

Supervision - TeamRefleksion - Inspiration til ledere

Vil du give dine medarbejdere nye handlemuligheder og rum til at drøfte komplekse sager de oplever i daglige arbejds-relationer og situationer?

Ønsker du at højne fagligheden blandt medarbejderne og styrke teamet i deres udførelse af opgaver?

Ønsker du at få dine medarbejdere til at arbejde mere målrettet og derved styrke samarbejdet og fællesskabet?

Ønsker du at fremme medarbejdertilfredsheden, og synliggøre resultaterne blandt dine medarbejdere?

Det kan TeamRefleksion være behjælpelig med.

TeamRefleksion, er en metode der giver energi til at gøre noget aktivt for at løse et problem. Den styrker læring og udvikling og giver teamet nye handlemuligheder og fremdrift med det samme.

Hvem kan bruge TeamRefleksion?

TeamRefleksion tager afsæt i hverdagens arbejdssituationer og er brugbart i alle de sammenhænge der involverer samspil mellem mennesker, både i den private og offentlige sektor.

Udbytte af TeamRefleksion

- Øger fagligheden, og mindsker konflikter
- Styrker medarbejdernes kompetencer i teamet
- Styrker fællesskabet og samhørigheden
- Skaber arbejdsglæde og teamet får mulighed for at finde fælles retning og fokus
- Medarbejderne finder motivation og tager ejerskab i deres opgaver (empowerment)
- Ved italesættelse af følelsesmæssige belastninger nedsættes risiciene for stress og sygefravær

Processen bag konceptet TeamRefleksion

Som supervisorer i Aarhus kommune har vi i en årrække arbejdet med Narrativ Team-refleksion. Her har vi løbende evalueret og justeret processen i et tæt samarbejde med den øverste ledelse, arbejdsmiljøkonsulent samt medarbejderne. Disse erfaringer ligger til grund for vores koncept TeamRefleksion.

Hvad medarbejderne har sagt:

”Vi forbereder og tænker mere på hvad vi skal sige og hvordan vi gør, før vi går ind til borger. Det sparer konflikter således man ikke går hjem med en klump i halsen.”

”Det hæver kvaliteten i arbejdet.”

”Teamrefleksion har været med til at gøre konflikten mere faglig end personlig, man kommer af med følelserne og giver plads til anerkendelse ”

”Det har været brugbart for mig at alle faggrupper og vagtlagt var med, så vi kunne sparre og lære af hinanden og især få fælles retning fremadrettet”.

Hvem er vi

Lene Kaiser

Konsulent, coach, supervisor, mentor, facilitator og procesleder. Uddannet Pædagog med 25 års erfaring indenfor normal, social og special området. Særligt områder indenfor autisme, ADHD, CP, børn med tilknytningsforstyrrelser og børn med nedsat funktionsevne m.m. Praktik- og sprogvejleder. Familie- børn og unge-vejleder. Erfaring indenfor Neuropædagogisk udviklingsleg.

Tina Moesgaard

Supervisor, facilitator og procesleder. Uddannet Ergoterapeut med 20 års erfaring i kommuner og regioner samt klinisk underviser. Sundhedsfaglig diplomuddannelse med afsæt i supervision og Team-refleksion. Jeg har mange års erfaring fra sundhedssektoren MSO i Aarhus kommune, og Voksne job og handicap hvor udgangspunktet er borgerrettet sags supervision med bl.a. inddragelse af Recovery, Fælles faglig strategi, KRAP, LA2 og andre pædagogiske tilgange.



Varighed af en seance er 2 timer. Vi laver også længere forløb og endags arrangementer.

Ring til Lene Kaiser (+45 28 51 76 37) og Tina Moesgaard (+45 24 25 56 60) eller skriv til vores e-mail:

TeamRefleksion@gmail.com